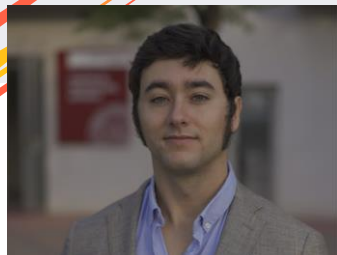


TALLER DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

MOTIVACIÓN Y ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS "TALENTO DEPORTIVO" FEDERACIÓN DE REMO



Julio Imbernón de Álvaro

Psicólogo especializado en psicología del deporte y psicología social.

Psicólogo en el Centro de Medicina Deportiva de la Universidad de Murcia.

Miembro del Grupo de Investigación de Psicología del Deporte. Universidad de Murcia

- La importancia de la motivación en el deporte.
- Motivación intrínseca y extrínseca.
- Utilización de estilos motivacionales eficientes y saludables.
- El uso correcto de objetivos.

FECHA: SÁBADO 18 DE MARZO

LUGAR: Aula 2 – CAR Murcia

HORARIO: De 17:00 a 19:00 h.



Región de Murcia

Consejería de Presidencia, Turismo, Cultura,
Juventud, Deportes y Portavocía